Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej	**Roczne sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego**
	za rok 2013

- *Formularz należy wypełnić w języku polskim;*
- *Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;*
- *W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;*
- *We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (-–).*

Data zamieszczenia sprawozdania 2014-07-11

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	"FUNDACJA ROZWOJU HOLISTYCZNEGO"		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo LUBUSKIE	Powiat M. GORZÓW WIELKOPOLSKI
Gmina M. GORZÓW WIELKOPOLSKI	Ulica SIKORSKIEGO	Nr domu 50	Nr lokalu 7
Miejscowość GORZÓW WIELKOPOLSKI	Kod pocztowy 66-400	Poczta GORZÓW WIELKOPOLSKI	Nr telefonu
Nr faksu	E-mail fundacja.frh@gmail.com	Strona www	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym			
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2013-02-18		
5. Numer REGON		6. Numer KRS	0000369522

	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
7. Skład organu zarządzającego organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)*	Milena Sieradzka	Prezes Zarządu	TAK
	Magdalena Kowalińska	Wiceprezes Zarządu	TAK
	Mikołaj Leszczyk	Członek zarządu	TAK

	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji *(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)*	Małgorzata Kislinger	Członek	TAK
	Jarosław Marciniak	członek	TAK
	Maria Kubaj	członek	TAK

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

01-03.2013

Dwa miesiące Fundacja poświęciła pisaniu projektów do różnych instytucji, m.in. do Funduszu Inicjatyw Obywatelskich i do Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.

1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację	05.2013 Wniosek na realizacje projektu pn: „Akademia Dojrzałego Człowieka/dozwolona od lat 60-ciu”, jako jedyny z Gorzowa i pn części województwa lubuskiego uzyskał dofinansowanie Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej. Uzyskaliśmy na liście rankingowej 70 miejsce na 1773 złożone wnioski! 06-11.2013 Realizacja projektu „Akademia Dojrzałego Człowieka/dozwolona od lat 60-ciu”. Naszym partnerem jest Zespół Szkół Gastronomicznych. Projekt polegał na przeprowadzeniu dla gorzowskich seniorów przez miesiąc październik 200 godz. ciekawych zajęć edukacyjnych, rozwijających wiedzę, zainteresowania i umiejętności w zakresie zdrowia i profilaktyki zdrowotnej, nowych technologii oraz artystycznych prac manualnych. Inauguracją tego przedsięwzięcia będzie całodniowa impreza w Galerii Askana, na którą zaprosiliśmy osoby starsze wraz z całymi rodzinami. W ramach projektu powstanie Jarmark, którego głównymi atrakcjami były: konferencja inaugurująca działalność Akademii oraz zapisy na październikowe zajęcia i warsztaty w ramach proj.: „Akademii Dojrzałego Człowieka…” bezpłatne badania i działania promujące profilaktykę: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna - prowadziła Punkt informacyjno-edukacyjny w zakresie promowania zdrowego stylu życia, w którym prowadzone były konsultacje, porady oraz kolportaż materiałów edukacyjnych w zakresie profilaktyki: chorób zakaźnych i nowotworów szkodliwości palenia tytoniu porady z zakresu racjonalnego odżywiania porady z zakresu aktywności fizycznej nauka samobadania piersi (instruktaże połączone z pokazami i ćwiczeniami na fantomach) Ponadto wykonywane były bezpłatnie pomiary: ciśnienia tętniczego krwi tkanki tłuszczowej (BMI) tlenku węgla w wydychanym powietrzu Medyczne Studium Zawodowe zaproponowało: pokazy ratownictwa medycznego, pierwsza pomoc. stoiska do masaży z masażystami MSZ badanie poziomu cukru we krwi Cosinus – Kosmetyka 50+ zaoferowało: kosmetyczne porady specjalisty, w zakresie pielęgnacja skóry kosmetyczne porady specjalisty, w zakresie wizaż na stoisku można było skorzystać z profesjonalnego makijażu dobieranego przez wizażystkę) wykłady i zajęcia: warsztaty makrobiotycznego odżywiania i gotowania warsztaty nauki techniki zdobniczej decoupage oraz innych form twórczości artystycznej pokazy, nauka i informacje na temat tańca Zumba GOLD pokazy, nauka i informacje na temat TAI-CHI pokazy i nauka gry w Boule Informacje i nauka gry w Golfa Klub Turystyki Pieszej Relax poprowadzi spacer po Gorzowie (zakończony ciepłym posiłkiem) Dla odwiedzających imprezę przygotowano również „eko-catering” -1000 porcji makrobiotycznych smakołyków! Ponadto: - zorganizowany został I TURNIEJ SZACHOWY o puchar Gorzowskich Senioraliów 2013 - wystawa pt. ALCHEMIA ZDROWIA, której tematem była promocja zdrowego stylu życia. Składała się z 40 banerów Podczas realizacji projektu „Akademia Dojrzałego Człowieka..” wyprodukowano i wyemitowano dziesięciokrotnie 5 odcinków programów telewizyjnych w telewizji TeleTop.

1.2. Zasięg terytorialny faktycznie prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego	☐ najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek) ☒ gmina ☐ województwo ☐ kilka gmin ☐ kilka województw ☐ kilka powiatów ☐ poza granicami kraju

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

2.1. Liczba odbiorców działań organizacji *(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)*	Osoby fizyczne	10000	
	Osoby prawne	28	

2.2. Informacje na temat innych (niż wymienionych w pkt 2.1) odbiorców, na rzecz których organizacja działała *(Np. zwierzęta, zabytki)*	

3. Informacja dotycząca przedmiotu działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego	◉ Tak ○ Nie

	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności
3.2. *Należy wskazać **nie więcej niż trzy** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536, z późn. zm.), **zaczynając od najważniejszej** wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*	działalność charytatywnej	działalność charytatywna, w tym promocja i organizacja wolontariatu, (PKD 88.99.Z),
	promocja i organizacja wolontariatu	działalność charytatywna, w tym promocja i organizacja wolontariatu, (PKD 88.99.Z),
	pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób	pomocy społecznej, w tym pomocy rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania szans tych rodzin i osób, w tym: organizowanie akcji pomocowych, zakup żywności, środków higieny i innych artykułów do realizacji potrzeb życia codziennego(PKD 88.99.Z)

4. Informacja dotycząca przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	○ Tak ◉ Nie

	Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności

4.2. *Należy wskazać **nie więcej niż trzy** najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, **zaczynając od najważniejszej** wraz z odnoszącym się do nich przedmiotem działalności*	

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	○ Tak ◉ Nie

	Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności
5.2. *Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu/ów PKD 2007 odpowiadającego/ych tej działalności. Jeśli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności***		

III. Ogólne informacje o uzyskanych przychodach i poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem wyników/zysków i strat)	67,331.25 zł
a) Przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	0.00 zł
b) Przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	0.00 zł
c) Przychody z działalności gospodarczej	0.00 zł
d) Pozostałe przychody (w tym przychody finansowe)	67,331.25 zł
1.2. Łączna kwota dotacji ze źródeł publicznych ogółem	67,330.00 zł
1.3. Łączna kwota przychodów z darowizn (od osób fizycznych i osób prawnych) ogółem	0.00 zł

2. Informacja o kosztach organizacji

2.1. Łączna kwota kosztów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem wyników/zysków i strat)	71,513.45 zł
2.2. Informacja o poniesionych kosztach:	71,513.45 zł
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	0.00 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	0.00 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0.00 zł
d) koszty administracyjne	71,513.45 zł
e) Pozostałe koszty (w tym koszty finansowe)	0.00 zł
3. Wynik finansowy na całości działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	-4,182.20 zł

4. Informacje o uzyskanym przychodzie z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych oraz o sposobie wydatkowania tych środków	
4.1. Przychody z 1% podatku	0.00 zł
4.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem	0.00 zł
4.3. Działania, na które wydatkowano środki pochodzące z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz szacunkowe kwoty przeznaczone na te działania	

IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym		
1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji wraz z kwotą przyznanego zwolnienia)*	☐ z podatku dochodowego od osób prawnych	0.00 zł
	☐ z podatku od nieruchomości	0.00 zł
	☐ z podatku od czynności cywilnoprawnych	0.00 zł
	☐ z podatku od towarów i usług	0.00 zł
	☐ z opłaty skarbowej	0.00 zł
	☐ z opłat sądowych	0.00 zł
	☐ z innych zwolnień, jakich:	0.00 zł
	☑ nie korzystała	
2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji (Dz. U. z 2011 r. Nr 43, poz. 226, z późn. zm.)	○ Tak ◉ Nie	
3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: *(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)*	☐ własność	
	☐ użytkowanie wieczyste	
	☐ najem	
	☐ użytkowanie	
	☐ użyczenie	
	☐ dzierżawa	
	☑ nie korzystała	

V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym	
1. Pracownicy oraz osoby zatrudnione na podstawie umowy cywilnoprawnej	
1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy *(W odpowiedzi należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeśli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)*	0.0 osób

1.3. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej	11.0 osób
pełne etaty *(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 1 miejsca po przecinku)*	0.0 etatów
2. Członkowie	
2.1. Organizacja posiada członków	○ Tak ◉ Nie
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	0.00 osób fizycznych 0.00 osób prawnych
3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym	
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy *(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)*	◉ Tak ○ Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym *(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)*	25.00 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym	
1.Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	18,940.00 zł
a) z tytułu umów o pracę	0.00 zł
b) z tytułu umów cywilnoprawnych	18,940.00 zł
2. Wysokość **przeciętnego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	400.00 zł
3. Wysokość **najwyższego** miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	6,720.00 zł
VII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym	
1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	○ Tak ◉ Nie
2. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe	◉ Tak ○ Nie
VIII. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym	

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli

IX. Dodatkowe informacje
(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Działalność Fundacji zmierza w 3 kierunkach:

Podejmowanie działań na rzecz promocji zdrowia i zdrowego stylu życia, podnoszenie poziomu świadomości prozdrowotnej gorzowian – poprzez różne formy (warsztaty, wykłady, happeningi) zmienianie nawyków żywieniowych. W tym również nauka jak odżywiać się naturalnie, zdrowo i świadomie, jak dbać o swoje ciało i umysł, by żyć komfortowo w zdrowiu i cieszyć się dobrym samopoczuciem. Zachęcanie do zdrowego wypoczynku a także upowszechnianie aktywności fizycznej, podejmowanie działań na rzecz doskonalenia osobowości, samorealizacji i twórczego rozwoju człowieka. Od 2014 roku poprzez ciekawe, innowacyjne formy edukacyjne chcemy kształtować zdrowe nawyki również u dzieci ze Szkół Podstawowych w Gorzowie. Naszym zadaniem jest inspirować i motywować.

Propagowanie zachowań ekologicznych, upowszechnianie idei ochrony środowiska naturalnego oraz harmonijnego współżycia z naturą, a także dbałość o edukację ekologiczną poprzez innowacyjne metody przekazywania wiedzy.

Nauka, nauka i jeszcze raz nauka, podnosząca umiejętności pozyskiwania środków zewnętrznych na realizacje ciekawych projektów w naszym mieście. Naszym celem jest stać się organizacją pozarządową, posiadającą stałe środki własne na realizację projektów z zakresu promocji zdrowia i edukacji ekologicznej w Gorzowie.

Czytelny podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji	Milena Sieradzka, 11.07.2014 r.	Data wypełnienia sprawozdania	